

保健年間計画(如水こども園)

2023年4月作成

月	学校保健関連行事	保健管理		組織活動 (保護者・地域・関係機関との連携及び職員研修)
		心身・生活	環境	
4 ・ 5	児童家庭調査書確認 ・アレルギー確認 ・内科健診(4月) ・身体計測 ・ぎょう虫検査(5月)	・保健調査(感染症等) ・生活リズムの調整・支援 ・健康・生活相談 ・定期計測、検査の実施 ・アレルギーをもつ園児の把握と対応の仕方	・担当クラスの環境整備(照明器具の明るさ確認) ・机、いすの点検、整備	・おたより(園生活における留意点等) ・組織づくりと年間計画の策定 ・不適切な養育への対応 ・熱性けいれんの勉強会
6 ・ 7 ・ 8	・プール開き ・身体計測 ・水質検査 ・職員健康診断 ・歯科検診(6月)	・定期計測・検査の実施 ・プール遊びにおける指導 ・食中毒・感染症予防 ・熱中症予防 ・日常生活面の指導(爪・髪)	・プールの水質検査及び環境整備 ・プールにおける救急体制の確立 ・害虫駆除 ・蚊の発生対策 6月の草刈り	・おたより(プールのルール等) ・心肺蘇生法講習 ・AED使用方法講習 ・虫よけスプレー・ドクダミ水の使用
9 ・ 10 ・ 11	・内科健診(10月) ・歯科健診(10月) ・身体計測 ・運動会 ・就学前健康診断 ・お泊り保護者検便	・定期計測・検査の実施 ・インフルエンザ予防接種の促し ・日常生活面の指導(早寝早起き朝ごはん)	・遊戯室の環境整備(練習のけが予防) ・暖房器具の点検	・おたより(運動会等でのけが防止の留意点) ・就学前における学校との連携、協力 ・汚物処理方法の周知
12 ・ 1 ・ 2	・身体計測 ・クリスマスケーキ ・餅つき・バザー ・大掃除	・定期計測・検査の実施 ・風邪等の罹患状況把握 ・雪遊び等の戸外遊びの積極的实施 ・日常生活面の指導(手洗い・うがい等)	・室内の定期的な換気 ・ストーブの管理 ・保育室の温度、湿度の管理 ・加湿器の使用	・おたより(風邪予防の呼びかけ) ・職員予防接種(インフルエンザ)
3	・新年度環境整備 ・身体計測 ・お泊り保護者検便	・定期計測・検査の実施 ・1年間の健康生活の反省 ・新年度の計画	・加湿器の使用 ・まとめと次年度への課題整理	・一年間のまとめと反省

月	保健目標	保健教育			
		清潔	着脱	食事	排泄
4 ・ 5	園での生活リズムをつくろう	・正しい手洗い、うがいをやってみよう ・お手拭きタオルを持ってこよう。帰りには忘れずに持って帰ろう。	・朝や帰りの身支度を覚えよう ・帽子を被ってこよう。	・給食の準備や片付けを覚えよう ・お皿をピカピカにたべよう。	・トイレの使い方を知らう
6 ・ 7 ・ 8	元気いっぱい体を動かして過ごそう	・プール前に体をチェックしよう ・手洗いチェッカーを使っての手洗いチェック。・虫歯の話 ・うがい指導(黄) ・傷の処置血について	・プール前後の着替え方を覚えよう ・汗の始末の仕方を覚えよう ・帽子を被ってこよう。	・こまめに水分補給をしよう ・季節の野菜を食べよう ・食べ物の話(桃) ・お箸の持ち方をしよう。	・トイレの使い方を知らう
9 ・ 10 ・ 11	けがなく行事に参加しよう	・室内に戻ったら手洗い・うがいをやってみよう。 ・手洗いチェッカーを使っての手洗いチェック。手洗い指導。・鼻のかみ方(青)	・汚れたらシャワーをして着替えよう。 ・帽子を被ってこよう	・こまめに水分補給をしよう ・三角食べをしよう	・トイレの使い方を知らう
12 ・ 1 ・ 2	季節の遊びを楽しもう	・正しい手洗い、うがいをしよう(黄) ・換気の仕方を知ろう	・衣服の調節をしてみよう ・帽子を被ってこよう。	・食べるときの姿勢を見直そう	・トイレでのマナーを覚えよう
3	一年間を振り返ろう	・一年間の成長を見よう	・自分で衣服の調節をしよう	・食事のマナーを振り返ろう	・トイレの使い方やマナーを振り返ろう